

Academielessen in Utrecht

door Trees Pernot

Onze derde Academieles in Utrecht, met als onderwerp Klank, Zang en Sanskriet, was weer een succes. Onze Academie-organisatie, bestaande uit Thea, Annemiek en Maartje, had Corien de Kort uit Eindhoven uitgenodigd. Zij heeft enorm veel ervaring, zowel in het ontvangen als in het uitleiden van deze kennis.

Na de opening en meditatie, las zij stukjes voor van Inayat Khan, die zeer spiritueel over zang en klank kan schrijven op een poëtische manier, over wat het doet, wat het belang is en dat het ons op een diep niveau samenbrengt.

Ook prachtige stukjes van Jan Kortie, de stembevrijder van Nederland, werden voorgelezen.

Al snel werden we aangemoedigd om zelf onze eigen klank naar buiten te brengen middels een oefening waarin we elkaar konden ontmoeten door "Namasté" al lopend naar elkaar te zingen. Letterlijk betekent dit: ik buig vanuit het hoogste in mij, voor het hoogste in jou... vanuit gelijkwaardigheid en respect. Dit is een prachtige oefening waarin je onmiddellijk oogcontact maakt met de ander.

Vervolgens hebben we gezongen.... Het Volmaakte Gebed in het Sanskriet. Het gaat er niet om het te kunnen zingen, maar om de klanken te "volgen" en zo langzamerhand de werkelijke betekenis van dit gebed te gaan ervaren.

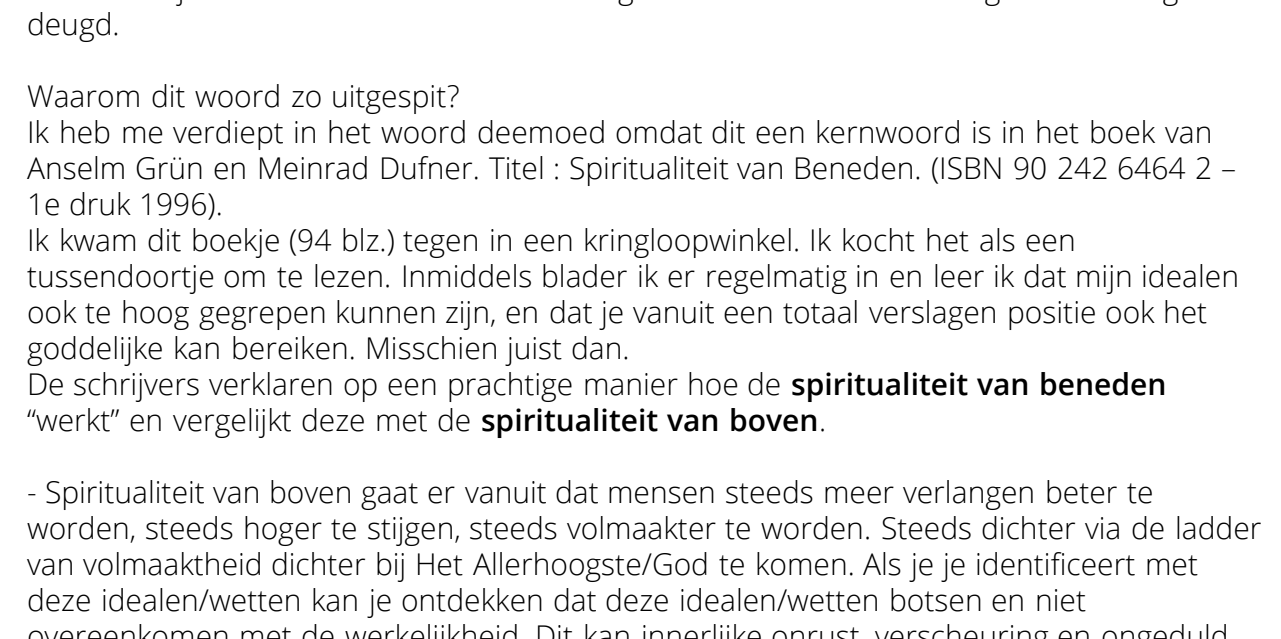
Ook de zin Ohm Sri Param Atmane Namaha hebben we van Corien gehoord om op toon te zingen. Sri beklemtoont de extra verering. De uitwerking is direct veel zachter..... dieper.... in ieder geval in mij.

Zelfs hebben we het lied Amor, Amor Amor gezongen in 4 groepen, dat was fantastisch.....en ook daar kwam de werkelijke betekenis van het lied bij mij diep binnen.

En precies dát is dus de spirituele ervaring die we op kunnen doen middels de Academie Marsilio Ficino waarin de Kunsten, zoals in dit geval Zang, maar ook Schilderen, Tekenen en Beeldhouwen (Esthetica) Schoon spreken (Retorica) Kalligrafie (schoon schrijven) ons getoond worden.

We leren onszelf op een andere manier kennen.....een manier die we nooit gedacht hadden.

Deemoed



ingezonden stuk door Steven van der Lee

Het woord deemoed is afgeleid van het oudduitse woord "diomuot" (hoogduits "diemuot" of "demut" = dienende gezindheid). Het woord deemoed verscheint zo rond 1500 voor het eerst in geschriften, met name in die van de Moderne Devotie.

De 1e lettergreep van het woord deemoed, "dee", staat waarschijnlijk voor "dienende". Denk ook bijv. aan het woord dienaar en dienstbaar.

Google geeft als betekenis aan: *Deemoed (of nederigheid) is een houding of eigenschap die zich kenmerkt door weinig voor zichzelf te eisen en zichzelf niet op de voorgrond te plaatsen, en afkeer van gebruik van macht of aanvaarden, laat staan opeisen, van eer.*

Deemoed is meer dan alleen een deugd of een houding naar onze medemens toe. Deemoed is ook geen slaafse onderdanigheid. Deemoed is een levenshouding die heeft voornamelijk te maken met onze verhouding tot God en is dus overwegend een religieuze deugd.

Waarom dit woord zo uitgespit?

Ik heb me verdiept in het woord deemoed omdat dit een kernwoord is in het boek van Anselm Grün en Meinrad Dufner. Titel : Spiritualiteit van Beneden. (ISBN 90 242 6464 2 – 1e druk 1996).

Ik kwam dit boekje (94 blz.) tegen in een kringloopwinkel. Ik kocht het als een tussendoortje om te lezen. Inmiddels blader ik er regelmatig in en leer ik dat mijn idealen ook te hoog gegrepen kunnen zijn, en dat je vanuit een totaal verslagen positie ook de goddelijke kan bereiken. Misschien juist dan.

De schrijvers verklaren op een prachtige manier hoe de **spiritualiteit van beneden** "werkt" en vergelijkt deze met de **spiritualiteit van boven**.

- Spiritualiteit van boven gaat er vanuit dat mensen steeds meer verlangen beter te worden, steeds hoger te stijgen, steeds volmakter te worden. Steeds dichterbij de ladder van volmaaktheid dichterbij Het Allerhoogste/God te komen. Als je je identificeert met deze idealen/wetten kan je ontdekken dat deze idealen/wetten botsen en niet overeenkomen met de werkelijkheid. Dit kan innerlijke onrust, verscheuring en ongeduld geven.

- Spiritualiteit van beneden gaat uit van de onderkant. Vanuit de put. Het einde van onze mogelijkheden is bereikt. Erkennen dat we mens zijn en nooit de 1e steen kunnen werpen. We staan alleen en vanuit die diepe nood kan een persoonlijke relatie met de Allerhoogste gevonden worden. Vanuit hier kunnen wij de gegeven genade ontvangen die niet opgeëist kan worden, maar wel gevraagd kan worden..

- De weg van beneden houdt zich bezig met de vraag wat wij moeten ervaren en vanuit daar weer kunnen opbouwen. De spiritualiteit van beneden is de weg van de deemoed.

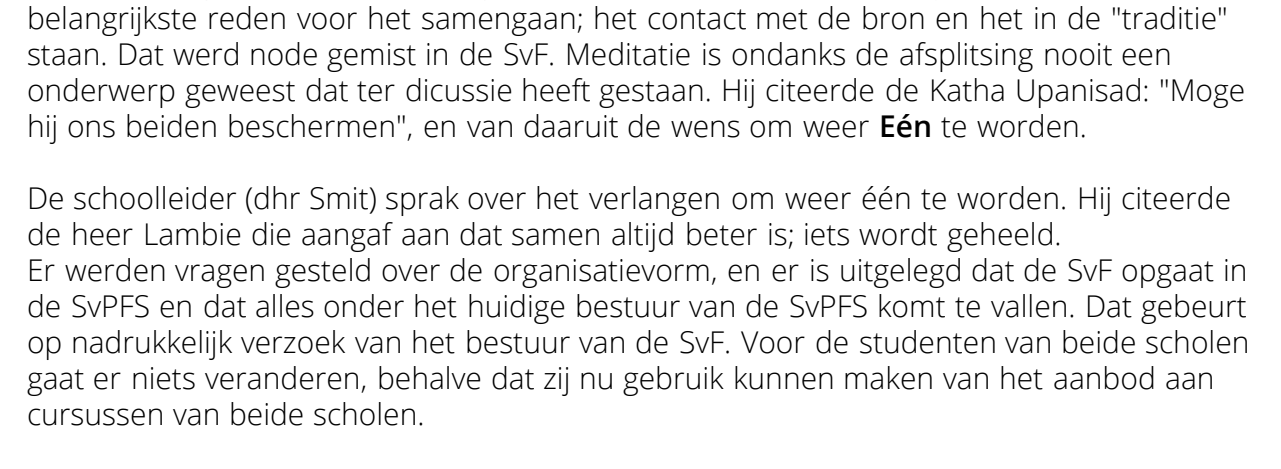
Schrijvers vermelden wel dat er niets mis is met de weg van boven. Beide wegen mogen niet tegenover elkaar gezet worden. Idealen heeft men ook nodig voor de ontwikkeling. Deze echt de hoog stellen kan on-realiseerbaar zijn.

Als afsluiting wil ik een stuk tekst citeren, omdat ik dit persoonlijk een prachtige samenvatting vind van dit leerzaam boekje:

Wij kunnen niet van onszelf maken wat wij willen. Op een gegeven moment bereiken wij een grens, waar we slechts kunnen bekennen dat we uit onszelf noodzakelijkerwijs falen en dat dan alleen de genade van de Allerhoogste/God ons kan overvormen.

Heerlijk om af en toe eens in een onbekende kringloopwinkel door de boeken te neuzen. Je komt er heerlijke pareltjes tegen.

Concert door Gaia Sanskrit met het Cosmic Choir



Op 29 juni zal Gaia Sanskrit samen met het Cosmic choir een concert geven in het amfiteater op de Oexerhof. Er zullen Sanskriet mantra's klinken gezongen door koorleden van over de hele wereld. Muzikale begeleiding door twee gitaristen, een cajon en tabla speler!

Er zijn al meer dan 75 kaartjes in de voorverkoop verkocht. Wil jij er ook bij zijn, het kan nog, klik dan [hier](#). Aan de deur zullen ook kaartjes worden verkocht. Wil je verzekerd zijn van een plekje bestel dan je kaartjes op tijd.

Het Cosmic Choir Deventer zal na de zomer doorgaan onder de naam Vrije Klanken, onder leiding van Gerdien Paalman, Helene Egberts en Judith van Dril.

Op een zestal zondagochtenden, klik [hier voor de informatieposter](#).

Naast Sanskriet mantra's gaan we ook andere liederen zingen, en komt stembevrijding aan bod. Mocht je zin hebben om mee te doen of heb je een vraag? Neem dan contact op met Helene of Judith via helene.egberts@praktischefilosofie.org

Samengaan van de twee scholen



naar aanleiding van de bijeenkomst van 13 mei

Op 13 mei organiseerden de besturen van de SvPFS en de SvF een informatieavond via Zoom, met de Schoolleider, voor studenten van beide scholen. Daar konden ook vragen gesteld worden. Ongeveer 45 studenten namen aan de bijeenkomst deel.

De avond begon met een inleiding van de heer Van Doorn (SvF). Hij noemde als belangrijkste reden voor het samengaan; het contact met de bron en het in de "traditie" staan. Dat werd node gemist in de SvF. Meditatie is ondanks de afsplitsing nooit een onderwerp geweest dat ter discussie heeft gestaan. Hij citeerde de Ketha Upanisad: "Moge hij ons beiden beschermen", en van daaruit de wens om weer **Eén** te worden.

De schoolleider (dhr Smit) sprak over het verlangen om weer één te worden. Hij citeerde de heer Lambie die aangaf aan dat samen altijd beter is; iets wordt geheeld.

Er werden vragen gesteld over de organisatievorm, en er is uitgelegd dat de SvF opgaat in de SvPFS en dat alles onder het huidige bestuur van de SvPFS komt te vallen. Dat gebeurt op nadrukkelijk verzoek van het bestuur van de SvF. Voor de studenten van beide scholen gaat er niets veranderen, behalve dat zij nu gebruik kunnen maken van het aanbod aan cursussen van beide scholen.

De ANBI-status wordt op dit moment onderzocht door een speciaal team van de belasting dienst. Het behoud hiervan is cruciaal. Ook wat er met alle panden moet gebeuren, wordt zorgvuldig in kaart gebracht door het bestuur, de schoolleider en enkele direct betrokkenen.

De heer van Doorn had speciale aandacht voor de cultuur van dienstbaarheid die nog niet zo bekend is bij de SvF. Dit zal worden opgepakt zodat de waarde hiervan helder wordt voor de studenten. In de besturen is er al een "Wij"gevoel. Dat zal bij de studenten snel volgen. Er komt geen nieuwe naam, alhoewel een nieuwe naam voor een nieuwe naam uitgesproken werd. Immers, "nieuwe vorm - nieuwe naam". Een groot aantal studenten deelde hun blijheid over het Samengaan; dat het voelt als heel-wording, van twee naar **Eén**.

De heer Smit sloot de bijeenkomst af met dankbaarheid voor de helderheid door het proces van samengaan.

Professionalisering marketing & communicatie



door Ingrid Geertsma

Sinds vorig jaar zijn we bezig om de communicatie en marketing activiteiten te professionaliseren. Als school hebben we veel en bijzonder mooi aanbod, naast de wekelijkse lessen, die we graag veel bekender willen maken. Ook gaan we zorgen voor een regelmatig overzicht zodat u op tijd en helder weet wat er mogelijk is. U kunt op maat of juist breder kiezen om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen van onze school.

Het landelijk bestuur van de school voor praktische filosofie en spiritualiteit hecht waarde aan transparantie en helderheid en zet zich in vanuit overvloed om onze expertise te delen. Vanuit deze visie gaf het bestuur de opdracht van een lezing over op te stellen. Deze is nu afgerond en beschikbaar voor alle studenten van de school voor praktische filosofie. Vanaf augustus krijgt u een aantal mailberichten van ons met de highlights daaruit, maar het gehele plan kunt u ook opvragen (13 pagina's) door een mailtje te sturen.

Wat kunt u verwachten?

- Landelijke nieuwsbrief, verslagen van ervaringen, tips en resultaten zoals u gevraagd bent
- Activiteiten overzicht zowel landelijk als lokaal
- Aanbod van specials met inschrijflink (Academie, sanskriet, tuin, zang etc.)
- Aankondiging filosofieweekenden en weken, soundcheckdagen
- Informatie over ontwikkelingen en plannen van de organisatie

Uitschrijven voor deze berichten kan altijd.

We zorgen voor landelijke promotie, flyers en ondersteuning voor het werven voor de nieuwe introductiecurcus studenten. We onderhouden de sociale mediakanalen en zorgen voor eenheid in beeld. We hebben ons dit jaar gericht op het contact opnemen met de oud studenten. Hen geïnformeerd en de mogelijkheid gemaakt vriend te worden. Dat werpt zijn vruchten af. Er zijn inmiddels 25 vrienden en er is een mooie dag voor hen op de Oexerhof geweest. Ook was er een stille weekend met 30 (vnl. oud) studenten. Het 2de half jaar willen we huidige studenten communicatie ook oppakken. We houden u op de hoogte!

André, Ingrid, Judith, Paula en ... een taak voor jou?

Oproep

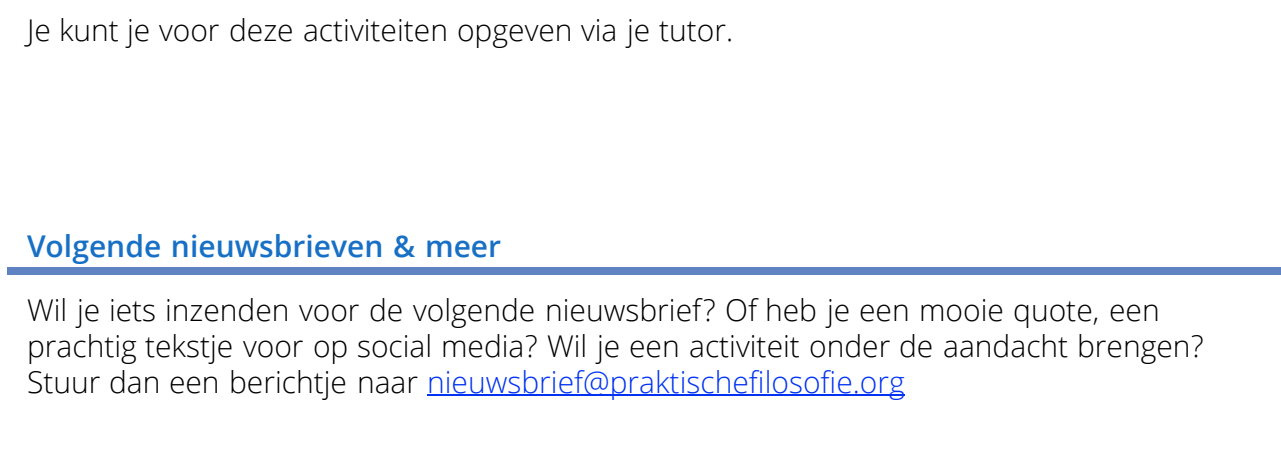


Zoals jullie allemaal gelezen hebben in de vorige nieuwsbrief gaat het goed met het opschonen van de 500 oud studenten aangegeven dat zij graag op de hoogte gehouden willen worden van de activiteiten van onze school. Zij ontvangen nu ook onze nieuwsbrieven.

24 hebben zich ook aangemeld als vriend van de school. Voor hen was er afgelopen 1 juni een vriendendag. Zij kunnen deelnemen aan onze lezingen/academielessen, online meditatie en voor hen worden er Oexerhofdagen georganiseerd. U kunt zich ook als Vriend van de School aanmelden door middel van [deze link](#).

Wij zoeken een coördinator voor de Vrienden/Belangstellenden van de school. Ook oud studenten worden van harte uitgenodigd om deze taak op zich te nemen. Voor meer informatie kunt U een mail sturen naar andre.eland@praktischefilosofie.org.

Atma Shakti



Atma Shakti

Graag willen we de (Oud)studenten uitnodigen om aan onderstaande oproep van de Academie gehoor te geven: Tijdens de recente Engelse Week op de Oexerhof heeft Mr. Lambie een lezing gehouden over AtmaShakti – de kracht van het Zelf als regulerende kracht voor de balans tussen goed en kwaad in de wereld.

Mr. Lambie riep ons daarop te aandacht te besteden aan Nederlandse wijzen en heiligen uit het verleden en aan onze heilige plaatsen en rivieren.

In dit kader is ons plan om de komende Zomerzoomlezingen te baseren op dit verzoek en uit te zien naar gegadigden voor het houden van een lezing over een van onze belangrijkste Wijzen en Heiligen uit onze rijke geschiedenis.

Elke opsomming is onvolledig, maar te denken valt aan: Spinosa, Erasmus, Etty Hillesum, Titus Brandsma, Thomas a Kempis, Geert Grote, Coornhert en zo vele anderen.

Bij deze vernemen wij graag wie van ons bereid is een dergelijke uitdaging aan te gaan in de hoop dat we samen het voorstel van Mr. Lambie weten te honoreren. Studenten kunnen zich melden op het volgende emailadres; hen.vanleeuwen@praktischefilosofie.org.

Organisatiestructuur

Een duidelijke structuur

Als bestuur krijgen we soms geluiden dat het in school onduidelijk is welke afdelingen/organen/ gremia er eigenlijk zijn, wat hun opdracht is en hoe zij zich tot elkaar verhouden. Bijvoorbeeld de Vestigingsleiders, Mentoren en het OSL (OSL= Ondersteuning Schoolleider). Er wordt hard gewerkt om dit overzichtelijk en inzichtelijk te maken voor alle studenten.

Voor de Marketing en Communicatiegroep binnen onze school is nu een helder organisatiestructuur document met organogram ontwikkeld.

In het afgelopen VLMB-overleg (VLMB = Vestigingsleiders, Mentoren en Bestuur), welke 2x per jaar bijeenkomt op de Oexerhof, is een begin gemaakt om eenzelfde soort organisatiestructuur document te ontwikkelen voor de rest van de organisatiestructuur inzichtelijk te maken.

Alle aparte afdelingen hebben op grond van dit overleg een document ontvangen waarin zij aan kunnen geven, hoe zij de organisatie en communicatiestructuur voor hun afdeling zien. In het najaar is er dan weer een plenaire bijeenkomst waar alle resultaten bij elkaar worden gelegd. We houden jullie van het verdere verloop op de hoogte.

Voor in de agenda

- 28 - 30 juni: Gaia Sanskrit op de Oexerhof. 29 juni optreden Cosmic Choir concert op de Oexerhof.
- 4 - 9 augustus: The power of Socrates - Plato studie via zoom.
- 10 - 18 augustus: Plato "The power of Socrates" fysiek in Townley Hall-Engeland.
- 18 - 24 augustus: Zomerweek "Leef" o.l.v. Wim Hesselink op de Oexerhof.

Je kunt je voor deze activiteiten opgeven via je tutor.

Volgende nieuwsbrieven & meer

Wil je iets inzenden voor de volgende nieuwsbrief? Of heb je een mooie quote, een prachtig tekstje voor op social media? Wil je een activiteit onder de aandacht brengen? Stuur dan een berichtje naar nieuwsbrief@praktischefilosofie.org

Wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen, geeft dit dan aan bij uw tutor.