

**Cosmic Choir Holland Weekend 2024; Een heerlijk mantra sprookje**

*Hanuman, Ganessa, Divine Mother, Vishnu, Well Being Song, Devi Divine Syllables*

*door Marie-Louise Gasselting*

Eind juni was het zover. Een heel weekend in het teken van samen sankrit mantra's zingen met Gaiea als liefdevol en stralend middelpunt. Het zondagochtend zingen en de voorbereidingen vanuit de school werden begeleid door 'onze' Judith van Dril. Zij studeert Sanskrit bij Gaiea Sanskrit (Gabriella Budge) en het idee ontstond om het Europese Cosmic Choir in 2024 op de Oexerhof uit te noemen. Zangers vanuit o.a. vanuit Polen, Oostenrijk, Italië en Engeland kwamen naar Deventer om de klanken samen te laten vloeien.

*De betekenis van het Sanskritwoord 'Mantra' wordt traditioneel gedefinieerd als dat wat de geest aanrijdt van zijn problemen en beperkingen. Een mantra is een klank, lettergreep, woord of groep woorden die in staat worden geacht om transformatie te creëren, spirituele transformatie.*

Naast mantrameditatie, repetitie met het gehele korps en muzikanten en de praktische voorbereidingen zijn er ook twee generale repetities geweest: zaterdagavond 29 juni op de Oexerhof en zondag op het LaLa festival op Ruigoord Amsterdam.

Gaiea vroeg alle koorleden om na elke mantra in stilte te blijven en de werking van de mantra te ervaren. Dat vond ik misschien wel de mooiste momenten van het weekend. Zelfs de dagen erna waren de klanken of was de trilling er nog.



Een zonnige en warme dag ... en toch .....net na het krachtige welkom door Gaiea is er die plaatselijke bui die graag mee wil spelen. Bij veel grote druppels, die vooral ook voor de instrumenten van onze muzikanten schadelijk zijn, valt het besluit om binnen verder te gaan.

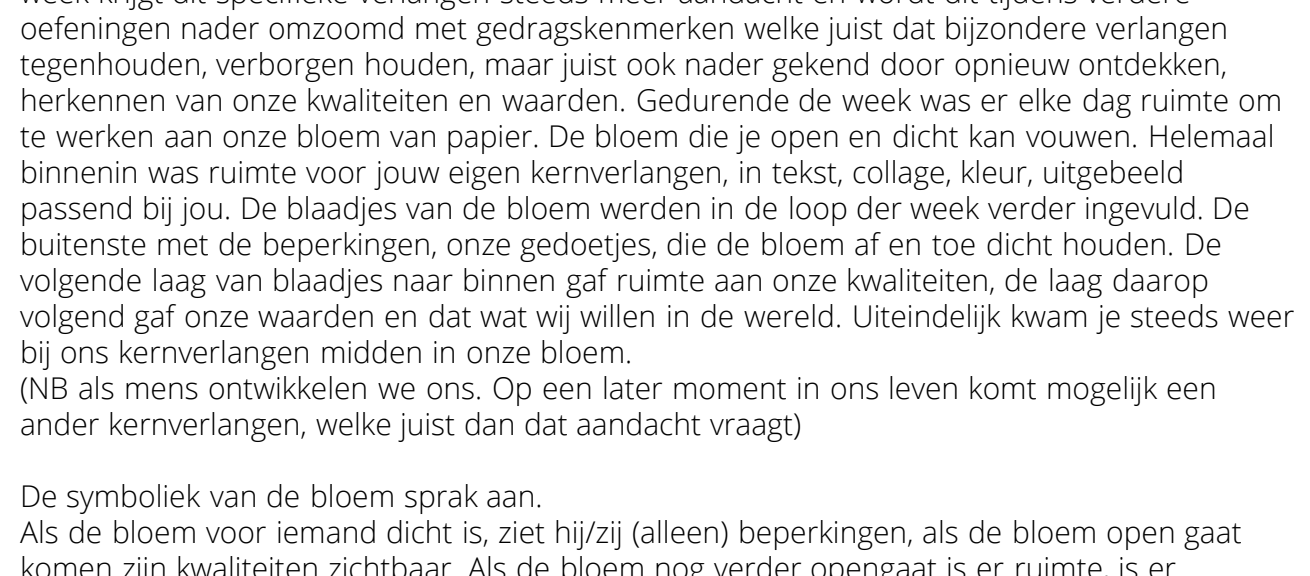


In een pelgrimsstoet verhuizen we van het ruime en ordelijke buitentheater naar het intieme en klamme binnen van de Parkzaal. Met welgeteld 110 mens dicht op elkaar komt het zingen van hart tot hart helemaal tot zijn recht.

Na weer een heerlijke maaltijd en de schoonaak rijden we naar Amsterdam. In een relaxed vrijheid-blijheid-sfeertje van het LaLa Festival mogen we nog een keer. De songteksten blijken dan echt niet meer nodig, het improvisatietalent van Gaiea voert je mee in alle mantra's. Dank aan Gaiea, Judith en allen die dit sprookje mogelijk hebben gemaakt!!!!

**door Ellis Ebberts**

Na vier jaar van school te zijn geweest ben ik in september weer begonnen. En vrij snel daarna ben ik ook gaan zingen bij het Cosmic Choir. Het samen zingen op de zondagochtenden gaf mij heel veel vreugde. En het Cosmic Choir-weekend was de kers op de taart. In een ontspannen sfeer werden in de ochtend de voorbereidingen getroffen voor de uitvoering 's avonds. 's Middags was de generale repetitie. Onder leiding van Gaiea en muzikale ondersteuning van Mahadeva hebben we alle mantra's met elkaar (meerstemmig) gezongen. Wat een vreugde! Ik dacht altijd dat ik niet zingen kon, maar wat een verschil als je mag zingen vanuit je hart en aanwezig bent in het nu. En dat het goed is zoals het is en gaat.



Precies op het moment dat het concert begon, om 19.00 's avonds, begon het te regenen en na ongeveer een kwartier gingen we naar binnen. Wat een mooie uitvoering hadden we, en wat zagen wij een plezier bij de gasten. Velen zongen voluit mee. Mijn vriendinnen die waren gekomen vonden het ook een hele leuke avond. Hoevel het natuurlijk jammer was van alle voorbereidingen in het amfitheater, denk ik achteraf dat het niet mooier had kunnen zijn dan het nu was. Met dank aan de Allerhoogste.

Op zondag hebben we met een kleinere groep opgetreden op het Lalaland festival in Amsterdam. In de loop van de week daarna hebben de beide week nog de mantra's geklonken/geresoneerd in mijn hoofd. Dit vond ik een heel bijzondere ervaring. Het getuigt van de kracht van de mantra's. Ik ben iedereen dankbaar die die mogelijk heeft gemaakt, maar vooral Judith, die dit met zoveel liefde, zorg en tijd mogelijk heeft gemaakt.

**Vervolg Cosmic Choir in Deventer/Nederland 2024**

Heb je nu zin gekregen om ook mee te zingen en je aan te sluiten bij het Cosmic choir in Nederland? Dat kan! Na een onvergetelijk weekend in juni zullen we in september verder gaan met het Cosmic choir, onder een nieuwe naam Vrije Klanken. En wel op 6 zondagochtenden op de Oexerhof in Deventer: 22 september, 13 oktober, 27 oktober, 17 november en 1 december 2024 van 9.30 - 11.00 uur.

We gaan samen ontdekken hoe je vrij kunt zingen op een manier die past binnen de School met o.a. stembevrijding en (Sanskriet) mantra zingen. VRIJ ZINGEN, ONTSPANNING, VERBINDING, VERDIEPING EN PLEZIER staan centraal.

De ochtenden worden geleid door Gerdien Paalman, Judith van Dril en Hélène Egberts. Aanmelden voor Vrije Klanken kan bij Helène: [helene.egberts@praktischefilosofie.org](mailto:helene.egberts@praktischefilosofie.org).

Wist-je-dat: - er een 'Behind the scenes' film (+/- 60 min) gemaakt is van het Cosmic choir weekend? Deze film zal aankomend najaar op verschillende gelegenheden op de Oexerhof vertoond worden. En zal daarna online beschikbaar zijn voor koorleden en belangstellenden. Wil je op de hoogte blijven van deze film of van het Cosmic choir/ Vrije Klanken stuur dan een mailtje naar [judith.vandril@praktischefilosofie.org](mailto:judith.vandril@praktischefilosofie.org)

- op 21 september Gaiea Sanskrit de eerste online Cosmic choir repetitie heeft? Zij zingt dan de mantra's die wij in onze bijeenkomsten ook leren zingen. [Kijk hier voor meer informatie.](mailto:judith.vandril@praktischefilosofie.org)

**Leef je verlangen: Zomerweek op de Oexerhof 18 - 24 aug**



**door John Scholtens**

"Het was een bijzondere week"

Bijzonder als groep met elkaar op te trekken en daarnaast ook regelmatig iets voor jezelf - op jezelf moeten doen. Koffie en thee was de hele dag beschikbaar. "Neem het wanneer er behoefte is" Met het thema van de week "Leef je verlangen" gingen we aan de slag.

De eerste dag op zoek naar ons eigen specifieke kernverlangen. Dit deden wij de eerste dag na de meditatie en na het ontbijt met een sprankelende inleiding, gedurende de hele week, vaak ook weer met een uitdagende inspirerende korte film in de Parkzaal. Ieder zoekt voor zich die eerste dag dat kernverlangen in twaalfen met behulp van de opdracht: "Welke film heeft op jou veel indruk gemaakt, wat sprong eruit, wat herken je?" Etc. etc. De rest van de week krijgt dit specifieke verlangen steeds meer aandacht en wordt dit tijdens verdere oefeningen nader omzoomd met gedragskenmerken welke juist dat bijzondere verlangen tegenhouden, verborgen houden, maar juist ook nader gekend door opnieuw ontdekken, herkennen van onze kwaliteiten en waarden. Gedurende de week was er elke dag ruimte om te werken aan onze bloem van papier. De bloem die je open en dicht kan vouwen. Helemaal passend was ruimte voor jouw eigen kernverlangen, in tekst, collage, kleur, uitgebeeld binnend bij jou. De blaadjes van de bloem werden in de loop der week verder ingevuld. De buitenste met de beperkingen, onze gedoeltes, die de bloem af en toe dicht houden. De volgende laag van blaadjes naar binnen gaf ruimte aan onze kwaliteiten, de laag daarop volgend gaf onze waarden en dat wat wij willen in de wereld. Uiteindelijk kwam je steeds weer bij ons kernverlangen midden in onze bloem. (NB als mens ontwikkelen we ons. Op een later moment in ons leven komt mogelijk een ander kernverlangen, welke juist dan dat aandacht vraagt)

De symboliek van de bloem sprak aan. Als de bloem voor iemand dicht is, ziet hij/zij (alleen) kernverlangen, als de bloem open gaat komen zijn kwaliteiten zichtbaar. Als de bloem nog verder open gaat is er ruimte, is er uitdaging voor dat wat hij/zij wil en kan met de kwaliteiten. En dat alles onderbouwd door zijn/haar kernverlangen. Het contact met onze eigen bloemen, bracht ons steeds vaker bij ons kernverlangen en ook bij onze obstakels, onze pijn, ons vergeten wie je werkelijk bent. Maar binnen de groep, ons contact, onze bijeenkomsten, de liefde was het juist ook mogelijk om het licht daarop te laten schijnen. Het hoefde niet weg, maar je zag het weer, het gaf lucht. We konden elkaar ook helpen door onze bijzondere observaties van elkaar. Door goed te luisteren en daardoor aan elkaar terug te geven waar de ander echt mee verder kon.

De laatste avond hadden wij ons Podium-avond. Ieder kreeg 2 minuten, soms iets langer, om op het podium te staan en zijn / haar bloem aan de hele groep te presenteren. Ieder deed het op zijn/ haar manier. Genieten, het waren "PRACHTIGE BLOEMLEZINGEN".

De volgende dag, zaterdag, na meditatie en ontbijt koffers pakken, alles schoon achter laten voor de volgende groep en daarna een bijzonder afscheid in de Parkzaal.

Bij ons allen was de conclusie dat een week als dit zeker de moeite waard is en een aanvulling op het pakket van onze school.

**Het samengaan gaat echt kunnen**



Donderdagmiddag 3 oktober is het fusievoorstel voor het samengaan van beide scholen getekend. Daarvoor waren de bestuursleden van beide scholen (SVF en SvPFS) en de leden van de Raad van Toezicht en Advies van de SvPFS aanwezig; uiteraard in het bijzijn van de notaris. Een belangrijke stap is daarmee gezet want dit is de start van het formele fusietraject.

Nu wordt het fusievoorstel ter goedkeuring voorgelegd aan de rechtbank. Eigenlijk is dit een formaliteit want de advocaat die hiervoor in de arm is genomen, verdracht geen enkel bezwaar. Als de rechter akkoord gaat dan zal het besluit gepubliceerd worden in een landelijk dagblad. Daarmee start een bezwaartermijn van vier weken.

Als uiteindelijk alle stappen genomen zijn en er geen bezwaren zijn gekomen, dan volgt het tekenen van de akte van fusie door de beide scholen. Uiterlijk 30 december zal ook de notaris haar handtekening plaatsen; de dag na de ondertekening is de fusie dan geëffectueerd.

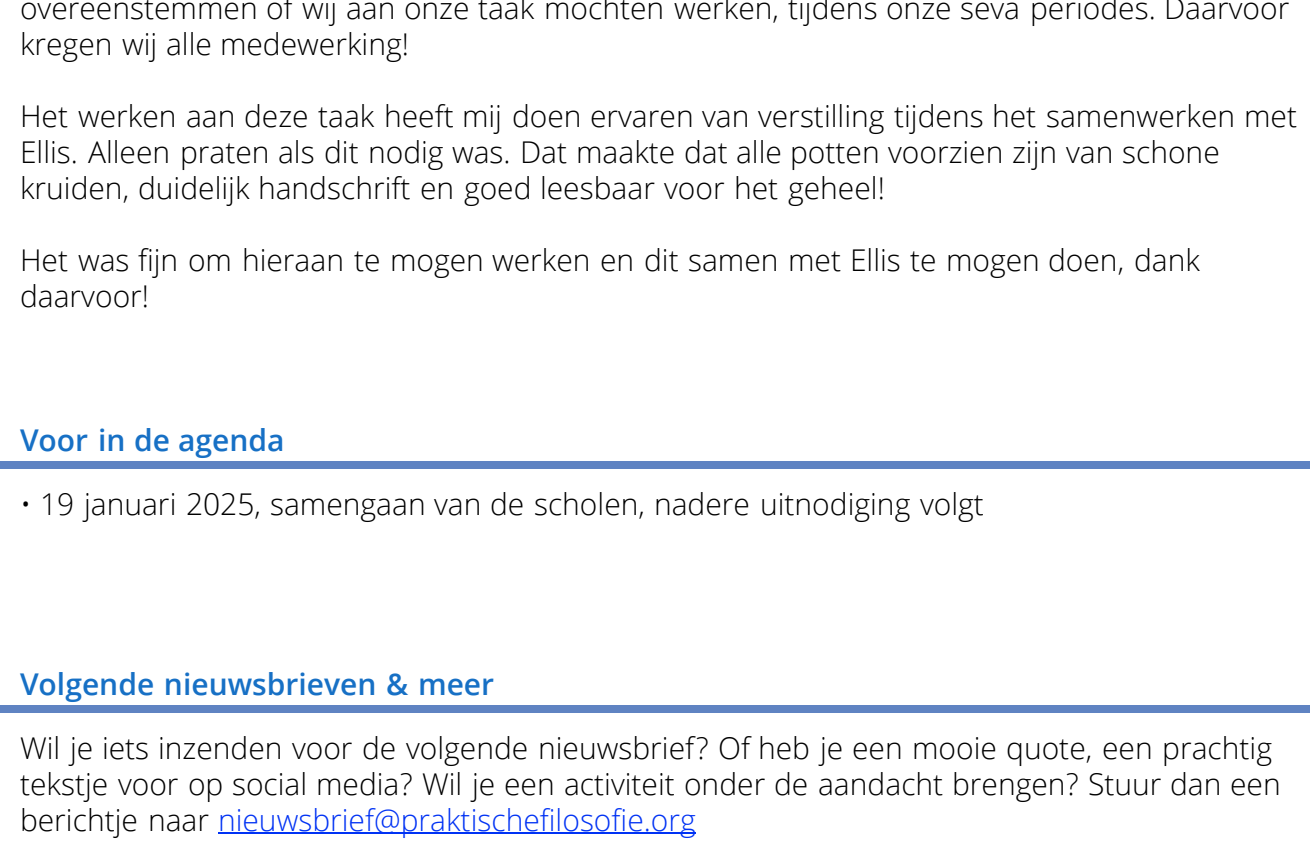
Het feit dat we nu zo ver zijn, betekent impliciet dat de eerdere acties succesvol zijn afgerond. Enkele van die acties betroffen het voorleggen van het beoogde besluit aan de fiscus om behoud van de ANBI-status te garanderen en om vrijstelling van de overdrachtsbelasting te vragen. Beide acties zijn met positief resultaat afgerond; de ANBI-status van de school voor praktische filosofie en spiritualiteit blijft behouden. En de belastingdienst heeft vrijstelling van overdrachtsbelasting verleend. Daarvoor stelde de fiscus wel als voorwaarde dat de fusie uiterlijk 31 december van dit jaar wordt geëffectueerd.

Daar streven we nu naar en het ziet ernaar uit dat dit gaat lukken. Voor de studenten van beide scholen verandert er overigens nauwelijks iets. Naar verwachting zullen we volgend jaar de administraties, de financiële en de studentenadministratie, gaan integreren. De voorbereidingen pakken we dit jaar al op maar het daadwerkelijk in elkaar over laten gaan, zal nog even duren.

Ook de situatie rond de gebouwen zal niet snel veranderen. De beide gebouwen in Amsterdam en in Badhoevedorp die nu in gebruik zijn, blijven beschikbaar. Er wordt gekeken naar besparing van kosten en naar samengaan in gebouwen maar voorlopig zal daarin geen verandering plaatsvinden.

Het is een goede zaak om het samengaan van de Scholen op gepaste wijze te vieren. Op 19 januari 2025 zal deze bevestiging via een korte ceremonie plaatsvinden, waarvoor u binnenkort van harte wordt uitgenodigd.

**De splinter en de balk**



**ingezonden stuk door Steven van der Lee**

Ongetwijfeld heeft u de volgende situatie in het dagelijkse leven ook wel eens meegemaakt: U ziet iemand wat doen of u heeft gezien dat iemand wat heeft gedaan. Volgens u kan dat, m.b.t. maatschappelijke regels/wetten die wij hebben afgesproken, niet door de beugel. Zegt u hier wat van?

Als mens, maar vooral als student van deze school, vind ik dit vaak lastig. Waarom? Reageer ik niet? Het mochten wij doen, die luiet toilet, tijdens onze seva periodes. De taak bestond uit het opnieuw etiketteren van de kruidenpotten. Zodat alle potten, alle potten, als één geheel, op de planken stonden en ook nog graag alle potten voorzien van schone kruiden! Deze taak voelde voor mij als een vraag vanuit het absolute. Doen wat er gevraagd wordt, zonder gedachten daarbij te hebben. Met onze tutoren, omdat wij niet bij elkaar in de groep zaten, overstemmen of wij aan onze taak mochten werken, tijdens onze seva periodes. Daarvoor kregen wij alle medewerking!

Het werken aan deze taak heeft mij doen ervaren van verstilling tijdens het samenwerken met Ellis. Alleen praten als dit nodig was. Dat maakte dat alle potten voorzien zijn van schone kruiden, duidelijk handschrift en goed leesbaar voor het geheel!

Het was fijn om hieraan te mogen werken en dit samen met Ellis te mogen doen, dank daarvoor!

**Voor in de agenda**

• 19 januari 2025, samengaan van de scholen, nadere uitnodiging volgt

**Volgende nieuwsbrieven & meer**

Wil je iets inzenden voor de volgende nieuwsbrief? Of heb je een mooie quote, een prachtig tekstje voor de nieuwsbrief? Wil je een artikel onder de aandacht brengen? Stuur dan een berichtje naar [socialmedia@praktischefilosofie.org](mailto:socialmedia@praktischefilosofie.org)



Wil je geen nieuwsbrief meer ontvangen, geef dit dan aan bij uw tutor.